

## Allergier og dyr, dietter og mat

### *Allergi mot dyr,*

Endel elever har allergi mot dyr, og vi tar følgende forholdsregler på leirskolen:

- Dyrestellet er frivillig. Bygningen med dyr er et stykke unna der elevene bor, spiser og har aktivitetsarenaer.
- Elever som er hos dyra enten i fritiden, eller til dyrestellet, har beskjed om å ha med tøy som trekkes utenpå annet tøy, og støvler. Eget fjøstøy får ikke tas med inn i annet rom, men henges igjen i garderoben i fjøset. Hender vaskes etterpå. Og etter kubesøk i fjøs på gård i nabolaget, vaskes også håret og man dusjer. Ingen dyr får være med inn i noen rom.

- Det er 500 meter til gård med hest. Ved melding om elev med sterk allergi mot hest, setter vi opp plakater om uønsket ridning på leirskolens turstier i aktuell periode. Ved sterk allergi må beskjed gis i god tid, slik at andre klasser som kommer samme uke også kan få beskjed om at de må ha på og med seg kun rent tøy som de ikke har kost egne dyr med.

### *Diettmat,*

Leirskolen vil ha liste over diettbehov senest fjorten dager før oppholdet.

Vi kan gi tilbud om glutenfritt, melkefritt, nøttefritt og vegetar.

I tillegg har leirskolen svinefrie middagsretter og kan ofte tilby halal-alternativ på middager.

- Glutenfri: Når det gjelder glutenfritt, ønsker vi å vite om eleven tåler hvetestivelse, og eventuelt hvilke merker av brød, pasta og tacolefser hvis det kun er bare en type de spiser. (Da kan det være lurt å ta med eget brød). Vi har egen brødrister for glutenfritt. Vi har også eget smør og syltetøy til glutenallergikere, slik at ikke kryss-smitte foregår (smuler i smøret og syltetøyet).
- Melkefri: Vi ønsker å vite om den melkefrie eleven har laktoseintoleranse (tåler laktosefri melk eller surmelk), tåler melk i mat, men ikke til drikke, eller har melkeproteinallergi (tåler ingen melk).
- Vegetar: Vi ønsker å vite om eleven er vegáner (ingen animalske produkter), eller er utvidet vegetarianer som kan spise melk, fisk eller egg eller noe av dette.
- Nøtteallergi: Vi setter ikke fram nøttemix på frokostbordet. Vi merker også matvarer med allergener.

Men det enda viktigere at de andre elevene ikke har med nøtter og lignende som snacks i bagasjen sin..

Medfølgende lærer må ha med oversikt over allergier, dietter, medisinbruk og om evt epi-penn er med.